

**CE SE AFLĂ ÎN
SPATELE
REFUZULUI
COPILULUI DE A
INTERACȚIONA
CU UNUL DINTRE
PĂRINȚI?**

**PROF. DR. ALINA-CRISTIANA
DUMITRACHE**





CINE SUNT EU?

- psiholog și psihoterapeut;
- profesoară de psihologie;
- fondatorul și directorul Liceului Româno-Finlandez.





Ceea ce povestesc copiii:

știu mai multe decât
credem noi ◆

nu pot fi programați să
urască ◆

răspund la realitatea
zilnică ◆

CE VĂD EU ZI DE ZI?



CUM DEOSEBIM ÎNTRE CAUZELE REFUZULUI COPILULUI DE A RELAȚIONA CU UN PĂRINTE?

↘ ambivalența
↘ atașamentul

↘ rețea de
negativitate
↘ tulburările în
dezvoltare

↘ limbaj care nu
este al său
↘ comportamente
dezadaptative





CE SE VEDE DE FAPT?

Un copil care refuză contactul cu un părinte. Părintele respectiv se simte victima alienării. Celălalt părinte e invocat ca alienator. Și totuși — când stai cu copilul în cabinet, lucrurile arată complet diferit.

vorbește despre
părintele-țintă cu
tristețe

Narativa lui este
concretă și
cronologică — nu
acuzatii vagi, ci
amintiri: 'nu a
venit la ziua
mea',

Poate vorbi cu
afecțiune despre
un bunic

Acesta e un copil
care a înregistrat
o absență și a
răspuns la ea.



NU ORICE REFUZ AL COPILULUI ÎNSEAMNĂ ALIENARE PARENTALĂ.

Refuzul poate fi un **răspuns adaptativ și sănătos** la o relație care nu a oferit siguranță. Instanța care forțează contactul într-un astfel de caz nu protejează copilul — îl retraumatizează.



CERETI ISTORICUL RELAȚIEI, NU ' DOAR FOTOGRAFIA ' PREZENTULUI

Copilul nu vrea să îl vadă' nu spune nimic fără filmul din spate. Câți ani de contact real a existat? Ce calitate avea acel contact? Cine era prezent când copilul era bolnav, speriat, când avea nevoie?



EVALUAREA ALIENĂRII PARENTALE ȘI EVALUAREA ATAȘAMENTULUI SUNT DOUĂ LUCRURI DIFERITE, CARE CER ÎNTREBĂRI DIFERITE ȘI INSTRUMENTE DIFERITE.



Una caută semne de programare și influență externă.



Cealaltă caută istoria și calitatea legăturii construite

■ ■ ■ **UN ȚOPIL CARE REFUZĂ UN
PĂRINȚE ABSENT NU E
NEAPĂRAT ALIENAT.
UNEORI, PUR ȘI SIMPLU ȘTIE
CE A SIMȚIT.
ȘI ASTA NU E PATOLOGIE — E
MEMORIE AFECTIVĂ.**

Q&A



Vă mulțumesc
pentru atenție!

